



Campagne 'Hey, het is oké'

Psychische aandoeningen komen veel voor

- 42,7% van alle Nederlanders krijgt ooit in het leven te maken met een psychische aandoening.
(Trimbos, NEMESIS 2)
- De meest voorkomende psychische aandoeningen zijn stemmingstoornissen (zoals depressie) en angststoornissen (19-20% van de bevolking) Alcohol- of drugsverslaving komt bij ongeveer 2% voor. Iets minder vaak voorkomend zijn (3-5%) zijn persoonlijkheidsstoornissen en gedragsstoornissen.
(Trimbos, NEMESIS 2)
- 68% heeft wel eens contact met iemand met een psychische aandoening uit zijn/haar omgeving.
(Motivaction)

Stigmatisering van mensen met een psychische aandoening

- 73% van de mensen met een psychische aandoening heeft de afgelopen 2 jaar te maken gehad met stigmatisering.
(Trimbos)
- 4 op de 10 mensen geven aan dat ze zich normaal zouden gedragen wanneer ze iemand met een psychische aandoening ontmoeten of in gesprek raken. Maar wat vooral opvalt is verdeeldheid over wat je wel en niet zou (moeten) doen.
 - Een derde (34%) knoopt makkelijk een praatje aan.
 - Echter geeft slechts 17% aan goed te weten hoe mensen met een psychische aandoening willen dat ze met je omgaat.
 - 14% voelen zich ongemakkelijk bij iemand met een psychische aandoening.
(Motivaction)

De drempel om te praten over psychische aandoeningen is groot

- 68% heeft het idee dat vragen naar iemands psychische aandoening of klachten heel persoonlijk is.
- 37% vindt psychische aandoeningen of klachten privé.
- Slechts 26% verwacht dat een persoon met een psychische aandoening of klachten het fijn vindt om erover te praten.
- Het initiatief wordt daarmee vaak gelegd bij degene met een psychische aandoening of klachten, ook omdat men verwacht dat iemand het zelf wel aangeeft als hij/zij erover wil praten (38%).
- 47% geeft aan meer te willen weten over welke reacties uit de omgeving mensen met een psychische aandoening of klachten prettig of juist onprettig vinden.

(Motivaction)

Mensen willen meer weten over psychische aandoeningen

- 47% geeft aan meer te willen weten over welke reacties uit de omgeving mensen met een psychische aandoening prettig of juist onprettig vinden.
- Slechts 13% geeft aan hier niet in geïnteresseerd te zijn.
- Circa 40% wil meer weten over psychische aandoeningen in het algemeen en/of hoe het is om een psychische aandoening te hebben.

(Motivaction)

Over het Motivaction onderzoek:

- Onderzoekspopulatie (de ondervraagden): Representatieve steekproef onder Nederlanders 16-80 jaar
- Netto steekproefomvang: n=1.507
- Methode van dataverzameling: online enquête
- Periode van dataverzameling: 24-08-2020 tot en met 30-08-2020
- Opdrachtgever van het onderzoek: Ministerie van VWS

Over het Trimbos onderzoek:

NEMESIS-2, de 'Netherlands Mental Health Survey and Incidence Study-2', is een longitudinale studie naar psychische aandoeningen in de volwassen bevolking in Nederland. De studie is in 2007 van start gegaan en 6646 mensen hebben meegedaan aan de eerste meting. Deze deelnemers zijn wij daarna blijven volgen: ze zijn met tussenpozen van drie jaar steeds opnieuw geïnterviewd. In totaal zijn de deelnemers vier keer geïnterviewd. De vierde meting is juni 2018 afgerond.