

Please deliver copy in a Word document or PDF

### Gericht op 'Eenzamen':

#### Facebook and Instagram:

Text: max 125 characters (incl. spaces)

Je bent niet de enige die gevoelens van eenzaamheid herkent. Ga naar [eentegeneenzaamheid.nl](http://eentegeneenzaamheid.nl) en bekijk wat jij kan doen.

Header: 27 characters (incl. spaces)

Een kleine stap

Link Description: 27 characters (incl. spaces)

Bekijk wat jij kan doen

#### Instagram only:

Text: max 125 characters (incl. spaces)

Je bent niet de enige die gevoelens van eenzaamheid herkent. Ga naar [eentegeneenzaamheid.nl](http://eentegeneenzaamheid.nl) en bekijk wat jij kan doen.

Hashtags in Text: max 30

#EenTegenEenzaamheid

### Gericht op 'Omstanders':

#### Facebook and Instagram:

Text: max 125 characters (incl. spaces)

Misschien ken jij iemand met gevoelens van eenzaamheid. Ga naar [eentegeneenzaamheid.nl](http://eentegeneenzaamheid.nl) en bekijk wat jij kan doen.

Header: 27 characters (incl. spaces)

Een klein gebaar

Link Description: 27 characters (incl. spaces)

Bekijk wat jij kan doen.

#### Instagram only:

Text: max 125 characters (incl. spaces)

Misschien ken jij iemand met gevoelens van eenzaamheid. Ga naar [eentegeneenzaamheid.nl](http://eentegeneenzaamheid.nl) en bekijk wat jij kan doen.

Hashtags in Text: max 30

#EenTegenEenzaamheid

