



Kernboodschap campagne Eén tegen eenzaamheid

De campagne **Eén tegen eenzaamheid** wil eenzaamheid bespreekbaar maken en tips bieden aan omstanders en mensen die te maken hebben met (beginnende) eenzaamheidsgevoelens.

Iedereen kan met eenzaamheid te maken krijgen, ongeacht leeftijd of situatie. Als je vermoedt dat iemand in je omgeving zich eenzaam voelt, dan kan een klein gebaar het verschil maken. Heb je zelf te maken met (beginnende) eenzaamheidsgevoelens? Een kleine stap kan het verschil maken.

Kijk op www.eentegeneenzaamheid.nl voor wat jij kan doen als je eenzaamheid bij een ander herkent of om iets te doen tegen een eenzaam gevoel bij jezelf.

De campagne is onderdeel van het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid, een initiatief van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport om eenzaamheid in Nederland te verminderen. Zodat meer mensen meedoen in de samenleving en zij het gevoel hebben dat zij ertoe doen.