



Rijksoverheid

“Hoe blijven
wij fit als we
ouder zijn?”



Begin op tijd het gesprek over zorg, wonen en fit blijven.

Het lijkt misschien nog ver weg, maar wie straks ook vol van het leven wil blijven genieten, praat vandaag over morgen. Bijvoorbeeld over wat je voor elkaar kunt doen als er later zorg nodig is, of het huis waar je nu woont nog bij je past of hoe je fit blijft. Wat vind jij belangrijk voor later? Begin op tijd het gesprek. Bekijk welke onderwerpen je kunt bespreken op praatvandaagovermorgen.nl



over morgen

praatvandaagovermorgen.nl